

トレーニングマシン

。種類

【レッドコード】

リハビリテーション、介護予防、フィットネス、スポーツとあらゆる分野でその目的に適合したエクササイズを提供が可能。

。メディカルプロ

リラクゼーションやストレッチ、選択的
部位の運動、漸増負荷運動が可能です。



【油圧マシン】

安全性が高く、簡単に使用できる高齢者向けの筋力トレーニングマシン。

。レッグプレス

下肢全般の筋力を強化します。
立ち上がる、座る、しゃがむ、歩く等の
日常生活に必要な筋力が鍛えられます。



。ヒップ AD/AB

脚の内側、外側を強化致します。
骨盤の安定性を高め、歩行や片足立ち時
のふらつきを解消し、転倒を予防します。

【エアロバイク】

体力の維持、向上に効果的な高齢者向けの有酸素運動トレーニングマシン。

。エアロバイク 75XL

自転車と同じ感覚で有酸素運動が効果的
に行えます。下肢の機能維持にもつなが
ります。

