

11月3日(火)文化の日 特別利用DAY

《特別スタジオレッスン》

 仁木さところ	10:00~10:45
	ボディメンテナンス
	正しい姿勢の保持の為、筋力トレーニングとストレッチを行うクラスです。
 仁木さところ	11:00~11:45
	かんたんエアロ
	エアロビクスの初心者クラスです。 エアロビクスの基本的なステップを楽しみましょう。
 駒井さくら	15:00~15:45
	ZUMBA
	ラテンの曲を中心とした世界の音楽とダンスにフィットネスを融合させたダンスエクササイズクラスです。

《営業時間》

9:00~18:00
ジムエリアのご利用は
17:30まで

《特別利用DAY:その①》

会員様の時間外利用料金

660円(税込)

通常:1,100円(税込)

《特別利用DAY:その②》

非会員様のご利用料金

660円(税込)

通常:2,200円(税込)

上記ご利用の場合、ジムエリア・スパエリアのご利用も可能です。
※岩盤浴は有料
皆様のご利用を心よりお待ちしております★