

★ この期間 会員様は 会員種別に限らず ご利用可能です ★

10月13日(火)		10月14日(水)		10月15日(木)		10月16日(金)		10月17日(土)		10月18日(日)		
スタジオ	フリースペース	スタジオ	フリースペース	スタジオ	フリースペース	スタジオ	フリースペース	スタジオ	フリースペース	スタジオ	フリースペース	
9:00												9:00
9:30	9:15～9:45 One-Band スタッフ		9:15～9:45 One-Band スタッフ		9:15～9:45 One-Band スタッフ		9:15～9:45 One-Band スタッフ					9:30
10:00	10:00～10:45 ボディメンテナンス 仁木 さとこ		10:00～10:45 エアロ &ゴルフボールマッサージ 福島 由希	10:00～10:45 ボールコンディショニング TOMOKO★	10:00～10:45 ヨガ sayako		10:00～10:45 フラダンス 菊地 一美	10:00～10:45 ピラティス 遠藤 有美	10:00～10:30 骨盤調整ヨガ 福島 由希	10:00～10:45 エンジョイエアロ 武井 映理子	10:00～10:45 ルーシーダットン 高畑 智子	10:00
10:30												10:30
11:00	11:00～11:45 かんたんエアロ 仁木 さとこ		11:00～11:45 ボディムーブ TOMOKO★		11:00～11:45 エアロdeKAZE 福島 由希		11:00～11:45 シンブルエアロ 遠藤 有美		10:45～11:30 エンジョイエアロ 福島 由希	11:00～11:45 ムエビート 高畑 智子	11:00～11:45 バランスコーディネーション 武井 映理子	11:00
11:30												11:30
12:00												12:00
12:30	第11回 スペシャルレッスンウィーク ビジター利用:660円(税込) ★各種セール実施中★								13:00～13:45 One-Band 福島由希			12:30
13:00												13:00
13:30												13:30
14:00									14:00～14:45 チェアエクササイズ 福島由希			14:00
14:30												14:30
15:00									15:00～15:45 ヨガ 小林清美			15:00
15:30												15:30
16:00	16:00～16:45 かんたんエアロ 小林清美							15:30～16:15 ZUMBA 仁木さとこ			16:00	
16:30									16:30～17:15 リラックスヨガ 福地 早苗			16:30
17:00												17:00
17:30												17:30
18:00								施設見学随時実施中 ≪問合せ≫ 0284-64-1122				18:00
18:30	18:45～19:30 リフレッシュエクササイズKAZE 福島 由希		18:45～19:30 ヨガ sayako		18:45～19:30 太極拳 小島 正晴	19:00～19:30 ボディメンテナンス 小形 花奈子	19:00～19:45 ZUMBA 針生 千枝					18:30
19:00												19:00
19:30					19:45～20:30 ZUMBA 小形 花奈子							19:30
20:00	19:45～20:30 ZUMBA 駒井 さくら		19:45～20:30 フラダンス 菊地 一美				20:00～20:45 DANCE MARI					20:00
20:30												20:30
21:00												21:00

ご家族の方やご友人の方を是非ともお誘いください。

スペシャル スタジオ レッスン期間 : 10月13日 (火) ~10月18日 (日)

メディカルフィットネスH&M / 西田医院 患者様・ご利用者様 / リハビリテーションラウンジLinkご利用者様 限定 特別チケット

限定 特別 チケット

限定 特別 チケット

限定 特別 チケット

メディカルフィットネスH&M

特別施設利用券

特別施設利用券

特別施設利用券

住所:足利市小俣町1788-7
電話:0284-64-1122

≪営業時間≫

平日:9:00~13:00/17:00~21:30

土日祝:9:00~18:00

≪休館日≫

毎週月曜日/クラブカレンダーによる

通常2,200円(税込)
⇒660円(税込)

※1枚で2名様まで可能

通常2,200円(税込)
⇒660円(税込)

※1枚で2名様まで可能

通常2,200円(税込)
⇒660円(税込)

※1枚で2名様まで可能

ご利用期限:2026年10月13日(火)~2026年10月18日(日)

ご利用期限:2026年10月13日(火)~2026年10月18日(日)

ご利用期限:2026年10月13日(火)~2026年10月18日(日)