

★ この期間 会員様は 会員種別に限らず ご利用可能です ★

2月17日(火)		2月18日(水)		2月19日(木)		2月20日(金)		2月21日(土)		2月22日(日)		
スタジオ	フリースペース	スタジオ	フリースペース	スタジオ	フリースペース	スタジオ	フリースペース	スタジオ	フリースペース	スタジオ	フリースペース	
9:00											9:00	
9:30	9:15~9:45 One-Band		9:15~9:45 One-Band		9:15~9:45 One-Band		9:15~9:45 One-Band				9:30	
10:00	10:00~10:45 アンチエイジングエクササイズ 長 充代	10:00~10:45 ボディメンテナンス 仁木 さとこ	10:00~10:45 ヘルスアップエアロ 福島 由希	10:00~10:45 ポールコンディショニング TOMOKO★	10:00~10:45 ヨガ 茂木 紗耶子		10:00~10:45 ピラティス 遠藤 有美		10:00~10:30 HOOP BOON	10:00~10:30 ボディメンテナンス	10:00~10:45 エンジョイエアロ 武井 映理子	10:00
10:30									福島 由希	小形 花奈子	10:45~11:30 ZUMBA 小形 花奈子	10:30
11:00	11:00~11:45 かんたんエアロ 仁木 さとこ		11:00~11:45 ボディムーブ TOMOKO★		11:00~11:45 エアロdeKAZE 福島 由希		11:00~11:45 エアロ コラボ 遠藤 / 福島				11:00~11:45 ムエピート 高畑 智子	11:00
11:30											武井 映理子	11:30
12:00												12:00
12:30												12:30
13:00												13:00
13:30												13:30
14:00												14:00
14:30												14:30
15:00												15:00
15:30												15:30
16:00												16:00
16:30												16:30
17:00												17:00
17:30												17:30
18:00												18:00
18:30	18:30~19:00 美脚シェイプ		18:30~19:00 ボディメンテナンス									18:30
19:00	駒井 さくら		小形 花奈子		19:00~19:30 ポールコンディショニング	19:00~19:30 リフレッシュHIIT	19:00~19:45 ZUMBA					19:00
19:30	19:15~20:00 ZUMBAコラボ 駒井 / 針生		19:15~20:00 ZUMBA 小形 花奈子		TOMOKO★	福島 由希	針生 千枝					19:30
20:00					19:45~20:30 フラダンス 菊地 一美	19:45~20:30 ボディムーブ TOMOKO★	20:00~20:45 DANCE MARI					20:00
20:30												20:30
21:00												21:00

第9回
スペシャルレッスンウィーク
ビジター利用:660円(税込)
★各種セール実施中★

施設見学随時実施中
《問合せ》
0284-64-1122

スペシャル スタジオ レッスン期間 : 2月17日(火)~2月22日(日)

メディカルフィットネスH&M / 西田医院 患者様・ご利用者様 / リハビリテーションラウンジLinkご利用者様 限定 特別チケット

限 定 特 別 チ ケ ッ ト

限 定 特 別 チ ケ ッ ト

限 定 特 別 チ ケ ッ ト

メディカルフィットネスH&M

特 別 施 設 利 用 券

通常2,200円(税込)
⇒660円(税込)
※1枚で2名様まで可能

特 別 施 設 利 用 券

通常2,200円(税込)
⇒660円(税込)
※1枚で2名様まで可能

特 別 施 設 利 用 券

通常2,200円(税込)
⇒660円(税込)
※1枚で2名様まで可能

住 所:足利市小俣町1788-7
電 話:0284-64-1122

《営業時間》
平 日:9:00~13:00/17:00~21:30
土日祝:9:00~18:00
《休館日》
毎週月曜日/クラブカレンダーによる