

★ この期間 会員様は 会員種別に限らず ご利用可能です ★

	2月17日(火)		2月18日(水)		2月19日(木)		2月20日(金)		2月21日(土)		2月22日(日)						
	スタジオ	フリースペース	スタジオ	フリースペース	スタジオ	フリースペース	スタジオ	フリースペース	スタジオ	フリースペース	スタジオ	フリースペース					
9:00													9:00				
9:30	9:15～9:45 One-Band 長 充代		9:15～9:45 One-Band 福島 由希		9:15～9:45 One-Band 長 充代		9:15～9:45 One-Band 福島 由希						9:30				
10:00	10:00～10:45 アンチエイジングエクササイズ 長 充代	10:00～10:45 ボディメンテナンス 仁木 さとこ	10:00～10:45 ヘルスアップエアロ 福島 由希	10:00～10:45 ボールコンディショニング TOMOKO★	10:00～10:45 ヨガ 茂木 紗耶子		10:00～10:45 ピラティス 遠藤 有美		定員10名 10:00～10:30 HOOP BOON 福島 由希	10:00～10:30 ボディメンテナンス 小形 花奈子	10:00～10:45 エンジョイエアロ 武井 映理子	10:00～10:45 ルーシーダットン 高畑 智子	10:00				
10:30									10:45～11:30 ZUMBA 小形 花奈子				10:30				
11:00	11:00～11:45 かんたんエアロ 仁木 さとこ		11:00～11:45 ボディムーブ TOMOKO★		11:00～11:45 エアロdeKAZE 福島 由希		11:00～11:45 エアロ コラボ 遠藤 / 福島				11:00～11:45 ムエビート 高畑 智子	11:00～11:45 バランスコーディネーション 武井 映理子	11:00				
11:30													11:30				
12:00													12:00				
12:30	<div>第9回</div> <div>スペシャルレッスンウィーク</div> <div>ビジター利用:660円(税込)</div> <div>★各種セール実施中★</div>												12:30				
13:00													13:00～13:45 One-Band 福島 由希		13:00～13:45 ヨガ 伊豆みづき		13:00
13:30																	13:30
14:00													14:00～14:45 チェアエクササイズ 福島 由希		14:00～14:45 バレトン 伊豆みづき		14:00
14:30																	14:30
15:00																	15:00
15:30													15:15～16:00 フットケア&ストレッチ 遠藤 睦代				15:30
16:00													16:15～17:00 フラダンス あゆみ		16:00～17:00 リラックスヨガ 福地 早苗		16:00
16:30																	16:30
17:00																	17:00
17:30																	17:30
18:00									<div>施設見学随時実施中</div> <div>≪問合せ≫</div> <div>0284-64-1122</div>				18:00				
18:30	18:30～19:00 美脚シェイプ 駒井 さくら		18:30～19:00 ボディメンテナンス 小形 花奈子			19:00～19:30 ボールコンディショニング TOMOKO★	19:00～19:30 リフレッシュHIIT 福島 由希	19:00～19:45 ZUMBA 針生 千枝					18:30				
19:00	19:15～20:00 ZUMBAコラボ 駒井 / 針生		19:15～20:00 ZUMBA 小形 花奈子			19:45～20:30 フラダンス 菊地 一美	19:45～20:30 ボディムーブ TOMOKO★						19:00				
19:30								20:00～20:45 DANCE MARI					19:30				
20:00													20:00				
20:30													20:30				
21:00												21:00					

スペシャル スタジオ レッスン期間：2月17日(火)～2月22日(日)

メディカルフィットネスH&M / 西田医院 患者様・ご利用者様 / リハビリテーションラウンジLinkご利用者様 限定 特別チケット

限定 特別 チケット

限定 特別 チケット

限定 特別 チケット

特別施設利用券

通常2,200円(税込)
⇒660円(税込)
※1枚で2名様まで可能

特別施設利用券

通常2,200円(税込)
⇒660円(税込)
※1枚で2名様まで可能

特別施設利用券

通常2,200円(税込)
⇒660円(税込)
※1枚で2名様まで可能

メディカルフィットネスH&M

住所:足利市小俣町1788-7
電話:0284-64-1122

≪営業時間≫

平日:9:00~13:00/17:00~21:30
土日祝:9:00~18:00

≪休館日≫

毎週月曜日/クラブカレンダーによる

ご利用期限:2026年2月17日(火)～2026年2月22日(日)

ご利用期限:2026年2月17日(火)～2026年2月22日(日)

ご利用期限:2026年2月17日(火)～2026年2月22日(日)

ご家族の方やご友人の方を是非ともお誘いください。