令和7年6月15日

レッスン代行のご案内

日 付	曜日	開始	終了	レッスン名	担当者	変更後	代行者
7月3日	木	10:00	10:45	ヨガ	福地早苗	⇒	茂木紗耶子
7月17日	木	10:00	10:45	ヨガ	福地早苗	⇒	茂木紗耶子
7月24日	木	10:00	10:45	ヨガ	福地早苗	⇒	茂木紗耶子

レッスン変更のご案内

日 付	曜日	開始	終了	レッスン名	担当者	変更後	レッスン名	担当者
6月19日	木	18:30	19:15	ZUMBA	針生	⇒	かんたん エアロ	丸山
6月26日	木	18:30	19:15	ZUMBA	針生	⇒	かんたん エアロ	丸山
7月5日	土	16:15	17:00	ピラティス	長谷川	⇒	ポール コンディショニング	TOMOKO☆
7月5日	土	17:15	18:00	ヨガ	長谷川	⇒	ボディームーブ	TOMOKO☆
7月10日	木	10:00	10:45	ヨガ	福地早苗	⇒		休講
7月31日	木	10:00	10:45	ヨガ	福地早苗	⇒		休講

尚、レッスン代行情報は、弊社ホームページでも確認できます。

随時ご確認下さい。HP▶http://nishida-handm.jp