

レッスン代行のご案内

日付	曜日	開始	終了	レッスン名	担当者	変更後	代行者
4月3日	水	10:00	10:45	ピラティス	長谷川	⇒	仁木

レッスン変更のご案内

日付	曜日	開始	終了	レッスン名	担当者	変更後	レッスン名	担当者
3月22日	金	9:15	9:45	モーニングストレッチ	遠藤	⇒	ストレッチ	仁木
3月22日	金	10:00	10:30	ヨガ	遠藤	⇒	ピラティス	仁木
3月22日	金	11:00	11:45	シンプルエアロ	遠藤	⇒	休講	
3月23日	土	15:30	16:00	ボディメンテナンス	相沢	⇒	ボディメンテナンス	築比地
3月23日	土	16:15	17:00	エアロ&骨盤エクササイズ	相沢	⇒	ヨガ	築比地
4月3日	水	11:00	11:45	ヨガ	長谷川	⇒	ZUMBA	仁木
4月4日	木	10:00	10:45	身体ほぐしヨガ	築比地	⇒	ピラティス	池畠

時間変更

※3月22日(金) 10:00~10:45⇒10:00~10:30までとなりますのでご注意ください

尚、レッスン代行情報は、弊社ホームページでも確認できますので
 随時ご確認下さい。HP▶<http://nishida-handm.jp>