

レッスン代行のご案内

日付	曜日	開始	終了	レッスン名	担当者	変更後	代行者
1月24日	水	11:00	11:45	ヨガ	長谷川	⇒	築比地
1月27日	土	15:30	16:00	ボディ メンテナンス	相沢	⇒	築比地
2月3日	土	15:30	16:00	REEJAM	對比地	⇒	黒田
2月3日	土	16:15	17:00	ボディリセット	對比地	⇒	黒田

※2/3(土)イベントレッスンインストラクター変更

レッスン変更のご案内

日付	曜日	開始	終了	レッスン名	担当者	変更後	レッスン名	担当者
1月20日	土	15:30	16:00	ボディ メンテナンス	相沢	⇒	バランス コーディネーション	武井
1月20日	土	16:15	17:00	エアロ&骨盤 エクササイズ	相沢	⇒	エンジョイ エアロ	武井
1月24日	水	10:00	10:45	ピラティス	長谷川	⇒	ボディ メンテナンス	築比地
1月27日	土	16:15	17:00	エアロ&骨盤 エクササイズ	相沢	⇒	ヨガ	築比地
2月10日	土	15:30	16:00	ボディ メンテナンス	相沢	⇒	バランス コーディネーション	武井
2月10日	土	16:15	17:00	エアロ&骨盤 エクササイズ	相沢	⇒	エンジョイ エアロ	武井
2月18日	日	10:00	10:45	ルーシーダットン	高畑	⇒	バランス コーディネーション	武井
2月18日	日	11:00	11:45	ムエビート	高畑	⇒	エンジョイ エアロ	武井

尚、レッスン代行情報は、弊社ホームページでも確認できますので

随時ご確認下さい。HP▶<http://nishida-handm.jp>