

## レッスン代行のご案内

| 日付    | 曜日 | 開始    | 終了    | レッスン名         | 担当者 | 変更後 | 代行者 |
|-------|----|-------|-------|---------------|-----|-----|-----|
| 1月13日 | 土  | 15:30 | 16:00 | ボディ<br>メンテナンス | 相沢  | ⇒   | 築比地 |
| 1月17日 | 水  | 11:00 | 11:45 | ヨガ            | 長谷川 | ⇒   | 築比地 |
| 1月24日 | 水  | 11:00 | 11:45 | ヨガ            | 長谷川 | ⇒   | 築比地 |
| 1月27日 | 土  | 15:30 | 16:00 | ボディ<br>メンテナンス | 相沢  | ⇒   | 築比地 |
|       |    |       |       |               |     |     |     |
|       |    |       |       |               |     |     |     |
|       |    |       |       |               |     |     |     |
|       |    |       |       |               |     |     |     |

## レッスン変更のご案内

| 日付    | 曜日 | 開始    | 終了    | レッスン名            | 担当者 | 変更後 | レッスン名         | 担当者 |
|-------|----|-------|-------|------------------|-----|-----|---------------|-----|
| 1月13日 | 土  | 13:00 | 15:00 | 悠遊クラブ            | 相沢  | ⇒   | 休講            |     |
| 1月13日 | 土  | 16:15 | 17:00 | エアロ&骨盤<br>エクササイズ | 相沢  | ⇒   | ヨガ            | 築比地 |
| 1月17日 | 水  | 10:00 | 10:45 | ピラティス            | 長谷川 | ⇒   | ボディ<br>メンテナンス | 築比地 |
| 1月24日 | 水  | 10:00 | 10:45 | ピラティス            | 長谷川 | ⇒   | ボディ<br>メンテナンス | 築比地 |
| 1月27日 | 土  | 16:15 | 17:00 | エアロ&骨盤<br>エクササイズ | 相沢  | ⇒   | ヨガ            | 築比地 |
|       |    |       |       |                  |     |     |               |     |
|       |    |       |       |                  |     |     |               |     |
|       |    |       |       |                  |     |     |               |     |
|       |    |       |       |                  |     |     |               |     |

尚、レッスン代行情報は、弊社ホームページでも確認できますので  
 随時ご確認下さい。HP▶<http://nishida-handm.jp>