

## レッスン代行のご案内

日付	曜日	開始	終了	レッスン名	担当者	変更後	代行者
10月24日	火	10:00	10:45	ボディメンテナンス	仁木	⇒	對比地
10月24日	火	11:00	11:45	かんたんエアロ	仁木	⇒	對比地
10月31日	火	10:00	10:45	ボディメンテナンス	仁木	⇒	對比地
10月31日	火	11:00	11:45	かんたんエアロ	仁木	⇒	對比地
11月7日	火	10:00	10:45	ボディメンテナンス	仁木	⇒	對比地
11月7日	火	11:00	11:45	かんたんエアロ	仁木	⇒	對比地

## レッスン変更のご案内

日付	曜日	開始	終了	レッスン名	担当者	変更後	レッスン名	担当者
10月21日	土	10:00	10:30	ボディメンテナンス	小形	⇒	休講	
10月21日	土	10:45	11:30	ZUMBA	小形	⇒	休講	
10月21日	土	13:00	15:00	悠遊クラブ	相沢	⇒	休講	
10月21日	土	15:30	16:00	ボディメンテナンス	相沢	⇒	ピラティス	長谷川
10月21日	土	16:15	17:00	エアロ&骨盤エクササイズ	相沢	⇒	ヨガ	長谷川
10月22日	日	15:00	16:00	キックボクササイズ	中澤	⇒	休講	
10月28日	土	9:15	9:45	One-Band	スタッフ	⇒	休講	

尚、レッスン代行情報は、弊社ホームページでも確認できますので  
 随時ご確認下さい。HP▶<http://nishida-handm.jp>