

レッスン代行のご案内

日付	曜日	開始	終了	レッスン名	担当者	変更後	代行者
10月24日	火	10:00	10:45	ボディメンテナンス	仁木	⇒	對比地
10月24日	火	11:00	11:45	かんたんエアロ	仁木	⇒	對比地
10月31日	火	10:00	10:45	ボディメンテナンス	仁木	⇒	對比地
10月31日	火	11:00	11:45	かんたんエアロ	仁木	⇒	對比地
11月7日	火	10:00	10:45	ボディメンテナンス	仁木	⇒	對比地
11月7日	火	11:00	11:45	かんたんエアロ	仁木	⇒	對比地

レッスン変更のご案内

日付	曜日	開始	終了	レッスン名	担当者	変更後	レッスン名	担当者
10月11日	水	10:00	10:45	ピラティス	長谷川	⇒	ヨガ	遠藤
10月11日	水	11:00	11:45	ヨガ	長谷川	⇒	シンプルエアロ	遠藤
10月14日	土	9:15	9:45	One-Band	スタッフ	⇒	休講	
10月17日	火	10:00	10:45	ボディメンテナンス	仁木	⇒	ポール コンディショニング	TOMOKO★
10月17日	火	11:00	11:45	かんたん エアロ	仁木	⇒	ボディムーブ	TOMOKO★
10月22日	日	15:00	16:00	キック ボクササイズ	中澤	⇒	休講	
10月28日	土	9:15	9:45	One-Band	スタッフ	⇒	休講	

尚、レッスン代行情報は、弊社ホームページでも確認できますので
 随時ご確認下さい。HP▶<http://nishida-handm.jp>