

# H&Mオリジナルプログラム

## インストラクター×療法士

療法士による動きを解剖・生理学的、社会的見地から分析。  
インストラクターによるエクササイズを、明瞭かつ正確に  
プログラム内容の精度を向上。

## One-Band

One-Bandの特性を最大限に  
生かしたプログラム編成。

## 音楽との調和

音楽が自律神経に有効に作用するよう  
弊社オリジナルでの楽曲作成