

施設ご利用に関する ご案内

感染症拡大防止のため、下記にご協力いただきますようお願い申し上げます。

■フロント前での検温の実施

フロント前での検温・体調確認を行います。※37.5℃以上の場合、ご利用不可
風邪のような症状のある方はご利用をご遠慮ください。

■海外への渡航歴がある方の入館制限

過去14日以内に海外へ渡航歴がある方のご利用をお断りいたします。

■マスク等の飛沫防止具の着用と手指消毒

ご利用時には必ずマスクの着用と手指の消毒をお願いいたします。

※不織布マスクを推奨いたします。

■手袋の着用

2F ジムエリアでは、プラスチック製 / ビニール製等の水分が浸透しない
手袋を 必ずご着用ください。

■更衣室内の混雑防止

更衣室内の混雑防止のため、ご入館時や更衣室などのご利用時に、お待ち
いただく場合がございます。

■館内の換気対応

密閉防止の為、常時窓を開け 換気対応を行っております。

■機器や備品の除菌

ご使用後の機器や備品は一行为一除菌にご協力ください。

■咳エチケット及び、対面での会話

他の方との距離を保ち、会話を控えてのご利用をお願いいたします。

① スタジオ参加人数制限 : スタジオ参加についてのご案内をご確認ください。

レッスン参加受付表への記名は、ご本人様にて、お願い致します。

② 岩盤浴利用制限 : 定員1名 ※事前のご予約が必要です。

③ ドライサウナのご利用 : 定員2名/ご利用時間10分

その他の詳細につきましては、館内掲示をご確認のうえ、施設の
ご利用についてのご協力をお願いいたします。

メディカルフィットネスH&M