

介護予防・日常生活支援総合事業/通所型サービス A（スポーツ施設型）

メディカルフィットネスH&Mでの介護予防教室の特徴

メディカルフィットネス H&M では介護予防運動の専門家が、より安全で効果的で効果的な運動を実施していただけるよう、参加者様の身体状況に合わせサポートを行っています。

日時：火曜日 13：30～15：30

水曜日 13：30～15：30

木曜日 13：30～15：30

金曜日 13：30～15：30

土曜日 13：30～15：30 ※低体カクラス

※低体カクラスは日常生活動作、手段的日常生活動作向上を目的とするクラス



会場：メディカルフィットネスH&M

住所：足利市小俣町 1788-7

費用：送迎利用有り：1回 303円

送迎利用無し：1回 253円

※利用料の支払は当月末締め翌月末支払いを期限のご請求書を発行致します。

内容：医療と運動の専門家があなたにあった介護予防運動をご案内致します。

